解脫道論卷第七

阿羅漢優波底沙梁言大光造
梁扶南三藏僧伽婆羅譯

行門品之四

問曰云何念安般何修何相何味何
處何功德云何修行荅曰安者入般
者出於出入相彼念隨念正念此謂
念安般心住不亂此謂修令起安般
想為相觸思惟為味斷覺為處何
功德者若人修行念安般成寂寂成
勝妙成莊嚴可愛自娛樂若數數起
惡不善法令除滅身成不懈怠眼亦
不懈怠身成不動不搖心成不動不
搖令滿四念處令滿七覺意令滿解
脫世尊所嘆聖所住止梵所住止
如來所住此云何修者初坐禪人若
往阿蘭若若往樹下若往寂寂處
結跏趺坐正身在前彼坐禪人念入
息念出息念出息若長出息我息長
出如是知之若長息入我長息入如
是知之若短息入我短息入如是知
之若短息出我短息出如是知之

我入息如是覺我出息如是覺知喜
知樂知心所行令滅心行令歡喜心
令教化心令解脫心見無常見無
欲見滅見出離如是覺見出離我出
息如是覺見出離我出入息如是覺是
現前令學安者謂繫念住於鼻端或
於口脣是出入息所緣處彼坐禪人
以安念此處入息出息於鼻端口脣
以念觀觸或現念令息入現念令息出
現於息入時不作意於出時亦不作
意是出入息所觸鼻端口脣以念觀觸
所觸現念令入現念出息如人觸鋸
以緣鋸力亦不作意鋸去來想如是
坐禪人於入出息亦不作意入出息
想所觸鼻端口脣以念觀知現念令
入息現念令出息若坐禪人於入出
息作意內外其心成亂若心起亂其
身及心成懈怠動搖此是過患若最
長息若最短息不應作意若作處最
長最短息其身及心皆成懈怠動搖
此是過患由出入息種種相故不應
作著若如是作心餘緣成乱若心乱
其身及心皆成懈怠動搖如是過患

無邊起出入息以無邊懈故應作想
如是心不亂若心遲緩若心利疾不
當精進若作遲緩精進成懈怠睡眠
若作利疾精進成起調若坐禪人若
與懈怠睡眠共起若與調共起其身
及心成懈怠成動搖此是過患彼坐
禪人以乞小煩惱清淨心現念入息
彼相得起名相者如抽綿抽古貝觸
身成樂觸如涼風觸身成樂觸如是
入出息風觸鼻口脣念作風想不由
形色此謂相若坐禪人以脩多脩相
成增長若鼻端增長於眉間於額成
多處住成滿頭風從此增長滿身猗
樂此謂具足復有坐禪人從初見異
相如煙如霧如塵如碎金猶如針刺
如蟻所齧見種種色若坐禪人心不
明了於彼異相心作異想成顛倒不
成出入息想若明了坐禪人不作異
意想念現入息念現出息離作餘想
若如是作意異相即滅是坐禪人得
微妙相心不放逸念現入息念現出
息彼相自在以相自在欲起脩行由
欲自在念現入息念現出息起喜已

善自在已欲自在念現入息念現出
息遲捨彼已捨自在已欲自在已喜
自在念現入息念現出息甚心不乱
着心不乱諸蓋滅禪分起此坐禪人
已得寂滅勝四禪定如初廣說復次
先師說四種脩念安般所謂筭隨逐
安置隨觀問曰云何名筭荅曰初坐
禪人從初出息乃至入息從一至十
過十不筭復說從一至五過五不筭
不令意誤是時當筭乃至離筭從入
出息事念住此謂名筭隨逐者攝筭
以念無間逐出入息此謂隨逐名安
置者或鼻端或於脣是入出息所觸處
於彼作風相令念住此謂安置名隨
觀者由觸自在當隨觀相於此所起
喜樂等法應當隨觀此謂隨觀彼筭
為覺滅令得出離覺隨逐者為滅麤
覺於出入息作念無間安置為斷於
亂作不動想隨觀者為受持想為知
勝法若長入息若短出息於短入息
如是學之者方便所作過於其性此
謂長性者現智為現不愚癡事問
曰云何不愚癡事荅曰初坐禪人得身

心倚以入出息念現作住其出入息
成細出入息細故成不可取時坐禪人若
長息隨觀作長乃至相起住若相已
起住以性應作意此謂不愚癡復次
當為心消息有時作長有時作短如
是當脩復次坐禪人以事令分明相
起是事當脩知一切身我入息如是
學者以二種行知一切身不愚癡故
以事故問曰云何無愚癡知一切身
答曰若坐禪人念安般定身心喜樂
觸成滿由喜樂觸滿一切身成不愚
癡問曰云何以事知一切身答曰出
入息者所謂一處住色身出入息
若心心數法名身此色身名身此謂
一切身彼坐禪人如是以見知一切
身雖有身無衆生無命如是學者
謂三學一增上戒學二增上心學三
增上慧學如實戒此謂增上戒學如
實定此謂增上心學如實慧此謂增
上慧學彼坐禪人此三學於彼事以
念作意學之脩已多脩此謂學之令
滅身行我入息如是學云何名身行
者此謂出入息以如是身行曲申形

隨申動踊振搖如是於身行現令寂
滅復次於麁身行現以細身
行修行初禪從彼以細修第二禪
從彼寂細修行學第三禪令滅無餘
修第四禪問曰若無餘滅出入息云
何修行念安般荅曰善取初相故以
滅出入息其相得起成修行相何以
故諸禪相知喜為事知我入息如是
學者彼念現入息念現出息於二禪
處起喜彼喜以二行成知以不愚癡
故以事故於是坐禪人入定成知喜
不以愚癡以觀故以對治故以事故
成知樂我入息如是學者彼現念入
息現念出息於三禪處起樂彼樂以
二行成知以不愚癡故以事故如初
所說知心行我息入如是學者說心
行是謂想受於四禪處起彼彼心行
以二行成知以不愚癡故以事故以如
初說令寂滅心行我息入如是學者
說心行是謂想受於麁心行令寂滅
學之如初所說知心我入息如是學
者彼現念入息現念出息其心入出
事以二行成所知以不愚癡以事故

如初所說令歡喜心我入息如是學者說令歡喜說喜於二禪處以善令心踊躍學之如初所說令攝心我入息如是學者彼坐禪人現念入息現念出息以念以作意彼心於事令住令專一心攝化以彼心住學之令解脫心我入出息如是學者彼坐禪人現念入息現念出息若心遲緩從懈怠令解脫若心利疾從調令解脫學之若心高從掉令解脫學之若心下從嗔恚令解脫學之若心纖汙從小煩惱令解脫學之復次於事若心不著樂令著學之常見無常我入息如是學者彼現念入息現念出息其入出息及入出息事心心數法見其生滅學之常見無欲我入息如是學者現念入息現念出息彼無常法彼法無欲是涅洹入息學之常見滅我入息如是學者彼無常法如實見其過患彼我滅是涅洹以寂寂見學之常見出離我入息如是學者彼無常法如實見其過患於彼過患現捨著止寂滅涅洹使心安樂學之如是

寂寂如是妙所謂一切行寂寂一切
煩惱出離愛滅無欲寂滅泥洹於此
十六處初十二處成沙摩他毗婆舍
那見初無常後四處唯成毗婆舍那
如是以沙摩他毗婆舍那可知復次
彼一切四種一謂如是脩令起觀具
是有時見現念入息出息此謂
脩知長短令滅身行令滅心行令心歡
喜令教化心令解脫心此謂令起知
一切身知樂知心所行知心者此謂
觀具是常見無常所初四行此謂有
時見復次脩者以念安般受持地是脩
是安般念受持地是受持是有覺彼
有覺有觀地知喜者是二禪地
知樂者是第三禪地知心者是第四
禪地復次彼一切成二種謂脩及滿
於是脩行唯彼名滿者十六行不減
脩者如種功德因故名滿者猶如花
菓從相似出故若如是脩行念安般
成滿四念處脩四念處滿七菩提分
脩七菩提分滿明解脫問曰云何得如此
答曰長出入息所初四處成身念處知
是所初成受念處知心所初成心念處見

無常所初成法念處如是脩念安般
成滿四念處云何以脩四念處成滿
七菩提分脩念處時於念成住不愚
癡此謂念覺分彼坐禪人如是念住
知擇苦無常行此謂擇法菩提分如
是現擇法行精進不遲緩此謂精進
覺分由行精進起喜無煩惱此謂喜
覺分由歡喜心其身及心成猗是謂猗
覺分由身猗有樂其心成定此謂定覺分
如是定心成捨此謂捨覺分以脩四念
處成滿七菩提覺分云何以修七菩
提覺分成滿明解脫如是多脩行七
覺分於剎那道成明滿於剎那果成
解脫滿如是脩七菩提分成明解脫
滿問曰一切諸行由地成有覺無覺
如是念安般何故唯說念安般為除
覺不說餘耶答曰不依如此說覺不
住者是禪障㝵是故除覺依此義說
何故於風樂觸由心樂著如覺乹闥
婆聞聲隨著是故斷覺復次如行堤
塘以心專念猗不動故是故說念安
般為除覺 念安般四事竟
問曰云何念死何脩何相何味何處何

功德云何修念壽命行斷此謂為死
彼念住不亂此謂為修自壽命斷為
相味處為味無難為處何功德者若
修行念死於上善法成不放逸成憎
不善法於諸服飾不多受畜心不慳
惜見身壽命心不貪著作無常想苦
想無我想皆令成滿成向善趣向於
醍醐臨命將終心不謬誤云何修行
初坐禪人入寂寂坐攝一切心以不
亂心念眾生死我入死法向於死趣
不過死法如涅底發波陁修多羅中
說若人樂觀死當觀彼煞人見死因
緣於是念死有四種憂相應驚相應
中人相應智相應如喪愛子心生緣
念此謂憂相應念如童子卒暴命終
此謂驚相應念如闍維人念離生故
此謂中相應念常觀世間心生猒患
此謂智相應念於是坐禪人憂相應
驚相應中相應不應修行何以故不能除
過患唯智相應勤修行能除過患死者
有三種等死斷死念念死云何名等
死從修眾生此謂等死名斷死者謂
阿羅漢煩惱已斷名念念死者諸行

念念滅復次死有二種不時節死時節
死或自殺或他殺或以病或無因緣中閒
死此謂不時節死或壽命盡乃至老
死此謂時節死應念此二種死復次
以八行先師所說脩念死如見惡人
逐以無因緣以本取以身多屬以壽
命無力故以久遠分別以無相故以剎
那故問曰云何以見惡逐脩行念死
荅曰如被殺人將往殺處以見惡人拔
刀隨逐彼見惡人拔刀隨後如是思惟
此人殺我何時我當死我行一一步我何
步當死我去必死我住必死我坐必死
我眠必死如是坐禪人以見惡人逐
故當脩念死問曰云何以無因緣故
脩念死荅曰無因緣無方便以生能
令不死如日月出無因緣無方便能
令不沒如是無因緣故脩念死問曰
云何以本取故脩念死荅曰彼先多
財王大乘王大神力大善見王頂生
王等彼一切王皆入死法復次昔諸仙
人大神通大神力毗沙蜜多闍摩
達梨仙人身出水火復入死法復次
先聲聞有大智慧有大神通有大神

解脫道論卷第七 第十二張

力舍利弗目揵連等彼入死法復次
諸緣覺人自生無師一切功德成就
亦入死法復次諸如来應供正覺無
量無上明行具足到功德彼岸亦入
死法何況於我少時壽命不當入死
法如是以先取故脩念死問曰云何
以身多屬故脩念死答曰以風病結
合成於死法或諸重種和合或飲食
不調成入死法或毒蛇蜈蚣蚰蜒
鼠齧成入死法或師子虎豹龍牛等
殺成入死法或入非人所殺成入死
法此身如是多所屬故脩念死法問
曰云何以壽無力故脩念死答以二行
以壽命無力故脩於念死處無力故
依無力故成壽命無力問曰云何處
無力故壽命無力答曰此身無自性
如水泡喻如芭蕉喻如水沫喻無有
真實離真實故如是處無力故成壽
命無力問曰云何依無力故成壽無
力答曰此名出入息所縛四大所縛
飲食所縛四威儀所縛緩所縛如是
依無力故成壽命無力如是以此二
行以壽命無力故脩念於死問曰云

何以遂分別脩念死荅曰從於久遠
一切已生於現在世不過百年皆入
死法所謂久遠分別故脩念死復次
當脩我於日夜誰能得活日夜思惟
世尊諸法我得大恩如是一日我誰
能活或復半日我誰能活或復少時
我誰能活或一食時或半食時我誰
能活或四五揣我誰能活或入息時
我誰能至出息時或出息時我誰能
至入息時以久遠分別故脩念死問
曰云何以無相故脩念死荅曰以
無有相死無有時以無相故脩念死
死問曰云何以剎那故脩念死荅曰
以不數過去未來但數現在緣衆生
壽命於一念時住從彼無二念住一
切衆生於剎那心沒如阿毗曇中說
於過去心無已生無當生無現生於
未來心無已生無現生無當生於現
在心剎那無已生無當生有現生復
如說偈

壽命及身性　苦樂及所有　與一心相應
剎那速生起　於未生無生　於現在有生
心斷故世死　已說世盡故

如是以刹那故脩念死彼坐禪人以
此門以此行如是現脩念死起其猒
患由猒患自在以念自在成心不亂
若心不亂諸蓋滅禪分成起外行禪
得住問曰無常想念死此二何差別
荅曰陰生滅事名無常想念諸根壞
名為念死以脩無常相無我相為除
憍慢以修念死無常相及苦相成住
以壽斷心滅此謂差別 念死已竟
問云何念身何脩何相何味何處何德
云何脩荅脩念身性彼念隨念正念
此謂念身此念住不亂此謂脩令起身
性為相猒患為味見無實為起何功
德者以脩念身成堪耐堪受怖畏堪
任寒熱等無常想無我想不淨想
過患 明
諸法修念滿足向於善趣向於醍醐云
何修者初坐禪人入寂寂坐攝一切
心不亂心唯脩心性云何脩心性所謂
此身髮毛爪齒皮宍筋骨髓腦肝心
脾肺膽胃肪膏腦膜大腸小腸屎尿
膿血淡汗涎淚涕唾不淨初坐禪人
於此三十二行初次第上以次第下

善哉以口語言應常說常觀善哉以
常觀口語言是時以二一四行唯以念
當覺以色以行以形以處以分別所
起麤相或一或二或多善取相應彼
坐禪人如是以三種覺成智以色以厭以
空若坐禪人以色起相彼坐禪人由
色一切入自在應作意若坐禪人以
厭起相彼坐禪人以不淨應作意若
坐禪人以空起相彼坐禪人以界應
作意若坐禪人依一切入起於四禪
若坐禪人依不淨事起初禪若坐禪
人依界事起外行禪於是瞋恚行人
以色起相貪欲行人以厭起相慧行
人以界起相復次瞋恚行人以色當
作意貪欲行人以厭當作意慧行人
以界當作意復次以十三行當念身
性如是以種以處以緣以流以次第
以形以重種以安處以聚以憎以不
淨以處以不知恩以有邊問云何以
種當念身性荅如毒種所生業萸掏
涉多紀等一切生如是此身從父母
不淨生不淨種生此身成不淨如是
以種當念心性問云何以處當念身

性若此身不從欝多羅花生非拘牟
陁分陁利迦花生於母腹生不淨臭
穢迫迮處生從生熟兩藏生從左右
脇胞囊所纏依脊骨住是處不淨身
成不淨如是以處當念身性問云何
以緣當念身性若此不淨身若增長
住不以金銀珠等能得增長復不以
栴檀多伽羅沉香等緣能得增長此
身從母腹生母所食噉涕唾涎洟相雜
母胎所生臭食流液得增長住從如
是出其所噉食飯乳糗豆涕唾涎洟
共相和雜此身以臭不淨流得增長
住如是以緣當念身自性問曰云何
以流當念身自性若如皮囊盛滿屎
尿以多穿故不淨流出此身亦然盛
滿屎尿如是此身所嘗飲食及雜涕
唾屎尿臭穢種種不淨從九孔流溢
以多穿故不成滿故如是以流應念
身自性問云何以次第形當念身自
性若此身以初業次第立初七日成
迦羅邏二七日成阿浮陁三七日成
俾尸四七日成阿那五七日成五節
六七日成四節七七日復生四節八

七日復生二十八節九七日及十七日
復生脊骨十一七日復生三百骨十
二七日復生八百節十三七日復生
九百節十四七日復生百宍九十五
七日復生血十六七日生膜十七七
日生皮十八七日成皮色十九七日
業所生風遍處處二十七日成九竅
二十五七日生一万七千湊二十六
七日成堅身二十七七日有力二十
八七日生九万九千毛孔二十九七
日成一切身分具足復說七七日有
體依母背下頭蹲踞坐四十二七日
以業所生風轉脚向上頭向下向產
門此時生世說假名人如是以次第
形當念身性問云何以虫種當念身
性答此身八万戶虫之所食噉依髮
之虫名髮鐵依髑髏虫名耳腫依腦
之虫名顛狂下顛狂復有四種一名
揾拘霖婆二名濕婆羅三名陁羅呵
四名陁阿尸邏依目之虫名舐眼依
耳之虫名舐耳依鼻之虫名舐鼻復
有三種一名樓扣母可二名阿樓扣
三名摩郁樓母可依舌之虫名匆伽

依舌根虫名毋但多依齒之虫名捎
婆依齒根之虫名優婆捎婆依喉之
虫名阿婆離呵依頸之虫有二種一
名虜呵羅二毗虜呵羅依毛之虫名
鍼毛依爪之虫名鋱爪依皮之虫有
二種一名兜鄰二名兜難多依膜之
虫復有二種一名鞞藍婆二名摩鞞
藍婆依宍之虫復有二種一名阿羅
婆二名羅婆依血之虫復有二種一
名婆羅二名婆多羅依筋之虫復有
四種一名頻多虜二名喜多婆三名
婆羅婆多羅四名羅鄰婆羅鄰依
脉之虫名架栗俠鄰依脉根之虫復
有二種一名尸婆羅二名優婆尸尸
羅依骨之虫復有四種一名過稀(丁反)
毗䭾二名安鄰毗䭾三名殆(徐反)頋
拖毗拖四名過稀絙可羅依髓之虫
復有二種一名殉(羊此反)祉二名殉祉尸
羅依髀之虫復有二種一名尼羅二
名比多依心之虫復有二種一名死
毗多二名優鉢拖毗多依心根之虫
復有二種一名滿可二名尸羅依脬
之虫復有二種一名智羅二名智羅

尸羅佉勝脫之垂復有二種一名頭

奇羅二名摩訶奇羅佉勝脫根復有
二種一名奇羅二名奇羅尸羅佉胞
之垂復有二種一名婆婆羅二名摩
訶沙婆羅佉胞根之垂復有二種一
名賴多二名摩訶賴多佉小腸之垂
復有二種一名帚賴多二名摩訶賴
多佉腸根之垂復有二種一名波二
名摩訶死波佉大腸根垂復有二種
一名安郁婆呵二名慱果婆呵佉胃
之垂復有四種一名優愛奇二名優
社婆三名知社婆四名先市婆佉熟
藏之垂復有四種一名婆呵郁二名
摩訶婆呵郁三名陁郁槃四名枌郁
毋可佉瞎之垂名必多離訶佉唾之
垂名織呵佉汗之垂名髓陁離呵佉
髓之垂名頭陁離呵佉强之垂復有
二種一名藪婆呵毋二名社摩契多
佉彊根垂復有三種一名憂呵毋珂
二名陁慮呵毋珂三名娑郁毋珂有
五種垂佉於身前食於身前佉於身
後食於身後佉於身左食於身左佉
於身右食於身右垂名栴陁死羅脣

呵死羅不偷羅等依下二孔有三種
蟲一名拘摟拘羅唯喩二名遮羅喩
三名栗頭波拖如是以蟲居止當念
身性云何以安當念身自性於足骨
踁骨安住踁骨於髀骨安住髀骨於
髂骨安住髂骨於脊骨安住脊骨於
髆骨安住髆骨於臂骨安住臂骨於
項骨安住項骨於頭骨安住頭骨於
頰骨安住頰骨於齒骨安住如是無
身骨節纏裹以皮覆上成無識身從
行業生非餘能造如是以安當念身
自性云何以聚當念身自性九頭骨
兩頰骨三十二齒骨七項骨十四胷骨
二十四脇骨十八脊骨兩髂骨六十
四手骨六十四足骨依肉六十四軟
骨此三百骨八百節九百筋纏九百
宍九一万七千湊八百万髮九万九
千毛六十間八万蟲種膽唾腦各一
波頭他梁言重四兩血一阿咃梁言以
三升如是等不可稱計種種形唯是
屎聚屎聚名身如二聚當念身自性
云何以惜當念身自性彼所重物第
一清淨所愛服餙如是花香塗身衣

服莊嚴眠坐隱囊枕褥氍毹毾㲪牀帳

卧具等種種飲食住止供養心生愛重
後成憎惡如是以憎惡當念身自性云
何以不清淨當念身自性如是衣物種
種服飾以不淨潔可更浣治還得清淨
何故以性清淨故此身不淨不能令淨
復次以香塗身以香水洗浴不能令淨
何以故性不淨故如是以不清淨念身
自性云何以處當念身自性如花依池
生如果依果處生如是此身從種種煩
惱疾患故生如是眼痛耳痛鼻痛舌痛
身痛頭痛口痛齒痛患嗽急氣寒熱腹
痛心悶癇狂風病霍乱癩瘻吐血癬瘡
疥瘑痳痰寒病等此身有無邊過患如
是以處當念身自性云何以不知恩當
念身自性其人雖復料理自身以最勝
飲食或洗浴摩香眠坐衣被以自莊嚴
此毒樹身反不知恩向老向病向死
如親友不知恩如是以不知恩當念
身自性云何以有邊當念身自性此
身或可闍維或可敢食或可破壞或
可磨滅此身有邊如是以有邊當
念身自性彼坐禪人以此門以此行

以自性當念此身以念自在以慧自
在成不乱心若不乱心諸蓋滅禪分
起隨其所樂成得勝 念身已竟
問云何念寂寂何脩何相何味何處
何功德云何脩荅寂寂者滅身心動
乱已伏斷故此謂寂寂現念寂寂彼
念隨念正念此謂念寂寂以念住不
乱此謂脩令起不動功德為相不調
為味妙解脫為處何功德者若脩行
念寂寂成安眠安覺成寂寂諸根寂
寂心顏具足成可愛慙愧具足常為
人所貴重向善趣向醍醐云何脩彼
者初坐禪人入寂寂坐攝一切心不
起乱心如彼比丘諸根寂寂心寂寂
樂一處寂寂以相應住彼比丘以身
口意若見若聞以寂寂念以寂寂功
德如世尊所說彼比丘戒具足定具
足慧具足解脫具足解脫知見具足
若比丘得見彼比丘我說彼大種大
恩若聞彼比丘我說大恩若往彼我
說大恩若親供養彼若念彼若隨出
家我說彼大得恩何故如是等諸比
丘聞其說法得二離憒閙所謂身離

憒閙心離憒閙彼比丘入初禪以猗
猗念諸蓋滅若入第二禪念彼覺觀
滅若入第三禪念彼喜滅若入第四
禪念彼樂滅若入虛空定念色想瞋
恚想種種想滅若入識定念彼虛空
滅若入無所有定念彼識入想滅若
入非想非非想定念彼無所有想滅
若入想受滅念彼想受滅若得須陀
洹果念見一處煩惱滅若得斯陀洹
果念麁婬欲瞋恚煩惱滅若得阿那
含念細煩惱婬欲瞋恚滅若得阿羅
漢果念彼一切煩惱滅若入涅槃以
猗猗念一切皆滅彼坐禪人以此門
以此行如是以功德念猗猗彼心成
信以信自在以念自在心成不亂若
不亂心諸蓋滅禪分起外行禪成往
念猗猗已竟 [illegible]
若十念處此散句若念過去未來佛
功德此謂修念佛如是念緣覺功德若
念善說一法是謂修念法若念一聲
聞修行功德此謂修念僧念彼戒此
謂修念戒念彼施此謂修念施若欲
樂念施施有功德人當取受相若

有人受施未施乃至一摶悉不應食
念天者成就信有五法當修念天
解脫道論卷第七

甲辰歲高麗國分司大藏都監奉
勅彫造

[illegible]